

Daim Ntawv Txhais Ntsiab Lus ntawm Cov Lus Hais Txog Kev Pab Them Nqi Kho Mob thiab Kev Kho Mob

- Daim ntawv txhais ntsiab lus no txhais ntau lo lus uas muab siv tas li, tab sis nws tsis yog ib daim ntawv txhais ntsiab lus uas txhais tag nrho txhua lo lus. Cov lus txhais ntsiab thiab cov ntsiab lus no yog tsim los mus ua kev kawm thiab tej zaum yuav txawv ntawm cov lus thiab cov ntsiab lus hauv koj qhov [chaw npaj](#) kho mob los yog txoj cai tswj [kev fajseeb kho mob](#). Muaj ib txhia ntawm cov lus no kuj tseem yuav tsis muaj lub ntsiab lus xws nkaus li thaum muab siv rau koj txoj cai tswj los yog koj qhov [chaw npaj](#), thiab siv rau txhuam yam, txoj cai tswj los yog qhov [chaw npaj](#) tswj kav. (Saib cov Ntsiab Lus hais txog Cov Txiaj Ntsig Pab thiab Kev Pab Them Nqi kom paub ntau ntiv hais txog qhov yuav ua li cas koj thiaj li tau ib tsab theej qauv ntawm koj txoj cai tswj los yog koj cov ntau ntawv ntawm [chaw npaj](#)).
- [Cov ntawv uas muaj kab hauv qab](#) qhia txog lo lus uas muab txhais ntsiab hauv daim Ntawv Txhais Ntsiab Lus no.
- Saib phab ntawv thib 6 rau ib qhov piv txwv uas qhia txog kev yuav muab [cov nyiaj txiaj them ua ntej](#), [nyiaj sib pab them](#) thiab [cov tswj ciam uas tau rho nyiaj them](#) siv ua ke li cas hauv ib qhov xwm txhej ntawm lub neej tiag.

Chav Saib Xyuas Kho Mob Thaum Muaj Mob Ceev / Cov Kev Pab Cuam Kho Mob Thaum Muaj Mob Ceev

Yog cov kev pab cuam txhawm rau kuaj xyuas tej yam [zwj ceeb kev kho mob thaum muaj mob ceev](#) thiab pab kho koj txhawm rau ua kom qhov [zwj ceeb kev kho mob thaum muaj mob ceev](#) ntawd ntauw zuz zus tsis txhob mob loj ntiv lawm. Cov kev pab cuam no kuj muaj pab nyob rau ntawm lub tsev kho mob uas muaj ntauw ntawv tso cai chav saib xyuas kho mob thaum muaj mob ceev los yog nyob rau lwm qhov chaw uas muaj kev saib xyuas kho mob txog tej [zwj ceeb kev kho mob thaum muaj mob ceev](#).

Cov Kev Pab Cuam Kho Mob Kom Lub Cev Rov Qab Zoo Li Qub Tuaj

Yog cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas pab kho, kho kom rov qab zoo li qub, los yog txhim kho nws tej kev txawj ntse thiab kev ua hauj lwm ntawm nws lub cev nyob rau txhua hnuv uas tau hloov ploj mus los yog tsis sib dhos tsis sib haum yeeb vim tias tus neeg ntawd nws muaj mob nkeeg, raug mob, los yog xiam oob qhab lawm, kom rov qab zoo ua tau hauj lwm li qub tuaj. Cov kev pab cuam no kuj yuav xam muaj cov kev pab cuam txog kev kho lub cev thiab kev ua hauj lwm, kab mob ntsig txog kev hais lus, thiab kev kho mob puas hlwb ntawm cov neeg mob hauv tsev kho mob/lossis cov neeg mob sab nrauv.

Cov Kev Pab Cuam Kho Mob Kom Rov Zoo Ceev Npawv Li Qub Tuaj

Yog cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas pab ib tus neeg twg txuag, kawm paub los yog txim kho kev txawj ntse thiab tej txheej txheem hauj lwm txog rau kev ua lub neej nyob txhua hnuv. Piv txwv li muaj kev kho mob rau cov me nyuam yaus uas tsis txawj mus kev los yog tsis txawj hais lus raws li nws lub hnuv nyoog uas twb tsim nyog txawj lawm. Cov kev pab cuam no kuj yuav xam muaj kev kho lub cev thiab kev ua hauj lwm, kab mob ntsig txog kev hais lus, thiab lwm yam kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab nyob rau hauv ntau yam ntawm cov neeg mob uas pw tsev kho mob thiab/lossis pw sab nraud.

Cov Kev Pab Cuam Kho Mob Nyob Rau Chav Uas Neeg Mob Hnyav Heev Xyov Kho Paus Tau Lawm Los Yog Ze Rau Qhov Yuav Tag Lub Neej Txoj Sia

Yog cov kev pab cuam kho mob txhawm rau muab kev nplij siab thiab kev txhawb siab rau cov neeg los yog tsev neeg nyob rau kauj ruam kawg nkaus ntawm txoj kev mob nkeeg thiab lawv tsev neeg ua zaum kawg.

Cov Kev Pab Cuam Kho Mob Uas Raug Cais Tawm Tsis Muaj Kev Pab Them Nqi Kho Mob

Yog cov kev pab cuam kho mob uas koj qhov [chaw npaj](#) tsis them los yog tsis pab them nqi kho mob.

Cov Kev Pab Cuam Ntsig Txog Kws Kho Mob

Cov kev pab cuam kho mob uas ib tug kws kho mob uas muaj ntauw ntawv tso cai, xws li M.D. (Kws Kho Mob) los yog D.O. (Kws Kho Mob Txog Rau Tib Neeg Lub Cev), muab rau los yog leg hauj lwm.

Cov Nyiaj Tso Cai Them

Nov yog qhov nyiaj them nqi kho mob siab tshaj plaws uas koj qhov [chaw npaj](#) yuav them rau tej kev pab cuam kho mob uas tau txais kev pab them nqi. Kuj tseem muab hu ua “eligible expense (nyiaj them raws qhov tsim nyog),” “payment allowance (nyiaj pub them nqi),” los sis “negotiated rate (tus nqi tham haum).”

Cov Qauv Ntsig Txog Tus Nqi Yam Tsawg Kawg Nkaus

Yog ib qho qauv ntsuas feem pua ntawm tso cai uas [chaw npaj](#) pab them nqi kho mob. Yog tias koj tus tswv haujlwm uab ib qho [chaw npaj](#) uas them nyiaj yam tsawg kawg kiag 60% ntawm cov nqi uas pom zoo tag nrho ntawm cov txiaj ntsig, qhov [npaj](#) uas muab nyiaj pab yam tsawg kawg kiag thiaj koj yuav tsis tsum nyog rau [cov se faj seeb](#) thiab [cov nqi txiaj tawm uas sib faib them](#) txhawm rau yuav ib qho chaw [npaj](#) los ntawm [kiab khw](#).

Cov Tshuaj Muaj Npe Nyob Rau Hauv Daim Ntawv Yuav Tshuaj

Yog cov tshuaj thiab cov kev kho mob uas yuav tsum muaj npe nyob rau hauv daim ntawv yuav tshuaj raws li kev cai lij choj.

Cuab Yeej Kho Mob Kav Ntev (Durable Medical Equipment, DME)

Cov cuab yeej thiab cov khoom siv uas tus [kws kho mob](#) yuav los siv txhua hnuv lossis yav tom ntej. Cov cuab yeej DME xam muaj: cuab yeej oxygen (pa cua), rooj zaum muaj log (laub), thiab cov pas nrig.

Daim Ntawv Thov

Yog ib daim ntawv thov kev pab txog rau ib qho txiaj ntsim twg (xws li kev them cov nyiaj uas koj siv rau kev kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv) uas koj los yog koj tus [tus kws kho mob](#) ntsig txog kev noj qab haus huv tau them rau koj lub tuam txhab is saws las pov hwm kev noj qab haus huv los yog koj qhov [chaw npaj](#) txog ntawm txhua yam khoom siv kho mob los yog cov kev pab cuam kho mob uas koj xav hais tias tau txais kev pab them nqi kho mob ntawd.

Daim Ntawv Thov Rov Hais Dua

Nws yog ib daim ntawv thov uas koj lub tuam txhab is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv los yog koj qhov [chaw npaj](#) rov muab ib qho kev txiaj txim tias nws tsis lees pab ib qho txiaj ntsig dab tsi los yog tsis lees pab them nqi kho mob ib qho twg (xws li tag nrho los yog qee yam) coj los tshawb xyuas dua.

Daim Ntawv Tsis Txaus Siab

Yog ib qho kev tsis txau siab uas koj hais mus rau koj lub tuam txhab is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv los yog koj qhov [chaw npaj](#).

Daim ntawv xa

Yog ib daim ntawv xa uas koj [tus thawj kws kho mob](#) sau rau koj txhawm rau xa koj mus ntsib ib tus [tus kws kho mob tshwj xeeb](#) los yog txhawm rau kom koj tau txais tej yam kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv. Nyob rau ntau lub koom haum txhim kho kev noj qab haus huv (cov koom haum kho mob (health maintenance organizations, HMOs), koj yuav tsum muaj ib daim ntawv xa rau lawv ua ntej koj yuav tau txais kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv los ntawm ib tus kws kho mob twg

tshwj tsis yog tias nws yog koj tus [tus thawj kws kho mob](#). Yog tias koj tsis muaj daim ntawv xa ua ntej, koj qhov [chaw npaj](#) yuav tsis pab them koj cov nqi kev pab cuam kho mob ntawd.

Kev Fajseeb Kho Mob

Yog daim ntawv cog lus uas kom lub tuam txhab tuav pov hwm kev noj qab haus huv yuav tsum them ib txhia los yog tag nrho koj cov nqi kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas raws li nyob rau hauv qhov [qhov nqi them rau is saws las los yog kev tuav pov hwm](#). Daim ntawv cog lus kev fajseeb kho mob kuj tseem muab hu ua "policy" lossis qhov [chaw npaj](#).

Kev Kho Mob Tiv Thaviv Kev Pab Cuam Kho Mob Tiv Thaviv

Yog kev kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas niaj hnub ua, xws li [kev kuaj mob](#), kev mus ntsib kws kho mob, thiab kev pab muab tsrw yim rau tus neeg mob, txhawm rau tiv thaviv los yog tshawb nrhiav tus mob, kab mob, los yog lwm yam teeb meem ntsig txog kev noj qab haus huv.

Kev Kho Mob Uas Txawj Saib Xyuas Neeg Mob Tau Zoo

Yog cov kev pab cuam kho mob uas ua los yog tswj xyuas los ntawm cov kws saib xyuas neeg mob muaj ntawv tso cai nyob rau tom koj vaj koj tsev los yog nyob rau hauv tsev saib xyuas neeg mob. Kev kho mob uas txawj saib xyuas neeg mob tau zoo [tsis](#) tsis thooj li "cov kev pab cuam kho mob uas txawj txaus," uas cov kws kho mob yog cov muab kev pab cuam (tsis yog tus neeg tu mob uas muaj ntawv tso cai) hauv koj tsev lossis hauv tsev laus.

Kev Kho Txog Rau Tej Qej Txha (Kev Kho Mob Txog Rau Tej Yas Txha Khauj Txha)

Xws li ceg, caj npab, daim txheem caj pas thiab lub caj dab, ob txhais ceg txua los yog cuav, ob sab caj npab, thiab ob lub qhov muag, thiab kev kho lub mis sab nraud tawv nqaij tom qab kev phais mis. Cov kev pab cuam kho mob no muaj xws li: kev kho kom sib haum zoo, kev kho, thiab kev hloov pauv raws li qhov tsum nyog vim hais tias nws muaj txha tawg, nqaij ntuag, nqaij los yog txhab poob, los yog tus neeg mob lub cev nqaij daim tawv muaj kev hloov pauv lawm.

Kev Koom Tes

Cov chaw kho mob, [cov kws kho mob](#) thiab cov pab txhawb nqa koj lub tuam txhab is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv los yog [chaw npaj](#) tau sib cog lus ua ke txhawm rau muab cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv.

Kev kuaj mob

Yog ib hom [kev kho mob tiv thaviv](#) uas muaj xws li kev kuaj los yog kev ntsuam xyuas txhawm rau ntes kom tau qee yam ntawm tus mob, feem ntau yuav tau kuaj yog thaum tias koj tsis muaj tus tsos mob tshwm sim, yam mob tshwm sim, los yog tsis muaj ntau ntawv teev qhia txog keeb kwm kho mob txog ntawm tus kab mob los yog qhov kev mob nkeeg ntawd.

Kev Kuaj Xyuas Tus Mob

Yog ib qho kev kuaj xyuas kom paub tseeb tias qhov teeb meem kev noj qab haus huv ntawm koj tus kheej yog dab tsi tiag. Piv txwv li, x-ray (xoo hluav taws xob) kuj yog ib qho kev kuaj xyuas tus mob kom pom paub tseeb tias koj puas muaj pob txha tawg.

Kev Pab Them Nqi Kho Mob Tseem Ceeb Yam Tsawg Kawg Nkaus

Qhov kev pab them nqi kho mob tseem ceeb yam tsawg kawg nkaus feem ntau xam muaj cov [chaw npaj](#), [kev fajseeb kho mob](#) uas muaj raws [Kiab Khw](#) lossis lwm cov cai tswj hauv kiab khw rau ib leeg zus, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, thiab lwm yam kev pab them nqi kho mob. Yog tias koj tsum nyog tau txais qee hom ntawm kev pab them nqi kho mob tseem ceeb yam tsawg kawg nkaus, koj kuj yuav tsis tsum nyog rau [nyiaj them se nqi kev fajseeb](#).

Kev Pab Them Nqi Tshuaj Uas Muaj Npe Nyob Rau Hauv Daim Ntawv Yuav Tshuaj

Yog ib qho kev pab them nqi tshuaj raws li qhov [chaw npaj](#) uas pab koj them cov [shuaj muaj npe nyob rau hauv daim ntawv yuav tshuaj](#). Yog tias qhov chaw npaj tus [qauv tim tshuaj](#) siv ntau "theem tshuaj" (theem) sib txawv, cov tshuaj muaj npe nyob rau hauv daim ntawv yuav tshuaj yuav raug sau npe ua ke raws hom tshuaj los yog tus nqi tshuaj. Cov nqi uas koj yuav them hauv [nqi koom them](#) yuav sib txawv rau txhua "qib" ntawm [cov tshuaj uas muaj npe hauv daim ntawv yuav tshuaj](#) uas pab them.

Kev Phais Mob Txuas Txha Nqaij Tawv

Yog kev phais mob thiab kev soj ntsuam txog kev kho mob raws li qhov xav tau txhawm rau kho kom raug los yog txhim kho tej feem nyob ntawm lub cev vim tias raug teeb meem los ntawm kev yug, kev huam yuaj (xws li ua tsheb sib tsoo), kev raug mob, los yog muaj kev mob nkeeg.

Kev raug pw tsev kho mob

Yog kev saib xyuas kho mob nyob rau hauv tsev kho mob uas yuav tsum tau kev lees txais mus ua ib tus neeg mob pw hauv tsev kho mob thiab feem ntau yuav tsum tau nyob li ib hmos. Ib txhia [chaw npaj](#) mas lawv kuj yuav kom nyob li ib hmos txhawm rau kws kho mob yuav muab kev kho mob soj xyuas yam li tsis yog tus neeg mob pw hauv tsev kho mob uas tsis txhob rawm muab kev kho mob yam yog tus neeg mob pw hauv tsev kho.

Kev Saib Xyuas Kho Mob Ceev

Yog kev saib xyuas kho mob txog rau kev mob nkeeg, kev raug mob, los yog tus mob uas mob hnyav heev lawm uas yog ib tus neeg tsum nyog twg yuav tsum tau nrhiav kev pab saib xyuas kho mob rau nws tam sim ntawd, tab sis kuj tsis yog mob hnyav heev npaum li cas kom tsum nyog mus kho rau hauv [chaw saib xyuas kho mob thaum muaj mob ceev](#).

Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Noj Qab Haus Huv Nyob Rau Tom Vaj Tom Tsev

Yog cov kev pab cuam kho mob thiab tej khoom siv kho mob uas koj tau txais nyob rau tom koj vaj koj tsev raws li koj tus kws kho mob hais. Cov kev pab cuam kho mob no kuj yuav muaj xws li los ntawm cov kws saib xyuas neeg mob, cov kws kho mob, cov kws social workers (cov kws ua hauj lwm saib xyuas neeg mob), los yog tus [tus kws kho mob](#) ntsig txog kev noj qab haus huv uas muaj ntau ntawv tso cai. Feem ntau kev saib xyuas kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv nyob rau tom vaj tom tsev tsis tau txais cov kev pab uas tsis yog cov hauj lwm kev kho mob, xws li kev ua zaub mov noj, kev ntxuav tu ib ce kom huv si, los yog kev tsav tsheb.

Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Neeg Mob Uas Tsis Yog Neeg Mob Pw Hauv Tsev Kho Mob

Yog kev saib xyuas kho mob uas feem ntau tsis raug pw los yog tsis tau nyob hauv tsev kho mob ib hmos.

Kev Sau Cov Nqi Uas Tshuaj

Yog cov nyiaj uas thaum ib tus [tus kws kho mob](#) hais kom koj them cov nqi uas tshuav nyob rau hauv daim ntawv sau nqi kho mob uas koj qhov [chaw npaj](#) tsis pab them. Cov nyiaj no yog qhov sib txawv ntawm cov nyiaj uas sau nqi tiag thiab [cov nyiaj tso cai them](#). Piv txwv li, yog tias qhov nqi them rau tus kws kho mob yog \$200 thiab qhov allowed amount (nyiaj tso cai them) yog \$110, tej zaum tus kws kho mob kuj yuav kom koj them qhov \$90 uas seem ntawd. Qhov no tshwm sim yuav luag txhua zaum thaum koj mus ntsib ib tug [kws kho mob sab nraud](#) ([tus kws kho mob uas tsis yog tus xaiv tseg](#)). Tus [kws kho mob hauv kev koom tes](#) ([kws kho mob xaiv tseg](#)) kuj yuav tsis sau nqi rau koj rau cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them.

Kev tso cai ua ntej

Yog ib qho kev txiav txim los ntawm koj lub tuam txhab tuav pov hwm kev noj qab haus huv los yog [chaw npaj](#) uas tsim nyog yuav tsum tau siv kev pab cuam kho mob, qhov chaw npaj kho mob, [tshuaj muab npe nyob rau hauv daim ntawv yuav tshuaj](#) los yog [cuab tam kho mob ruaj khov \(DME\)](#) los [kho tus mob](#) ntawd. Qee zaum muab hu ua "kev tso cai ua ntej," "kev pom zoo ua ntej," lossis "kev lees paub ua ntej." Tej zaum koj lub [is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv](#) los yog [chaw npaj](#) yuav tsum tau kev tso cai ua ntej los ntawm koj txog rau qee yam kev pab cuam kho mob twg ua ntej nws yuav muab cov kev pab cuam kho mob ntawd kho koj, tshwj tsis yog tias muaj mob ceev. Qhov kev tso cai ua ntej nod nws tsis yog ib qho kev cog lus tseg tias koj lub [is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv](#) los yog [chaw npaj](#) yuav pab them cov nqi kho mob.

Kiab Khw

Ib lub kiab khw rau [kev fajseeb kho mob](#) uas cov neeg, cov tsev neeg thiab cov chaw ua lag luam tuaj yeem kawm paub txog lawv cov kev xaiv ntawm qhov [chaw npaj](#); piv cov chaw npaj raws cov nqi, cov txiaj ntsig pab thiab lwm yam tseem ceeb; tso npe thov thiab tau txais kev pab fab nyiaj xtiag nrog [nqi kev fajseeb](#) thiab [nqi koom them](#) raws cov nyiaj tau los; thiab xaiv ib qhov [chaw npaj](#) thiab tso npe nkag rau kev pab them nqi. Kuj tseem muab hu ua "Kev Sib Pauv." Qhov hauj lwm Kiab Khw yog lub xeev ua tus khiav nyob rau hauv qee lub xeev thiab muaj ntau lub xeev yog tsoom fvw tebchaws ua tus khiav txoj hauj lwm. Nyob rau hauv qee lub xeev, Kiab Khw kuj tseem pab cov neeg siv koom uas tsim nyog tau txais kev pab sau npe nkag lwm qhov programs (cov khoos kas), xws li Medicaid thiab the Khoos Kas Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Rau Menyuum Yaus (Children's Health Insurance Program, CHIP)). Muaj nyob rau hauv online, hauv xov tooj, thiab nyob rau hauv tus neeg.

Kws Kho Mob Thauj Tseem Ceeb

Yog ib tus kws kho mob, xws li M.D. (Kws Kho Mob) los yog D.O. (Kws Kho Mob Txog Rau Tib Neeg Lub Cev), uas muab los yog tswj xyuas txog ntau yam kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv rau koj.

Kws kho mob tshwj xeeb

Yog ib tus [kws kho mob](#) uas tsoom kwm rau ib qho kev kho mob twg los yog ib pawg neeg mob twg nkaus xwb txhawm rau kuaj, tswj, tiv thaiv, los yog qho qee yam tsos mob tshwm sim thiab qee yam kev mob nkeeg.

Nqi Sib Pab Them Hauv Kev Koom Tes

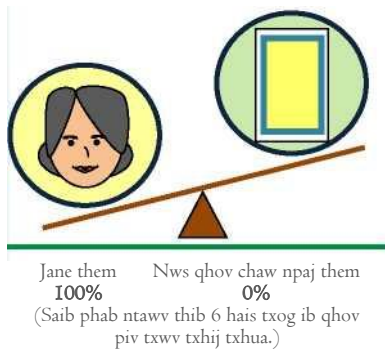
Koj cov nqi koom (piv txwv li, 20%) ntawm [cov nyiaj tso cai them](#) rau cov kev pab kho mob uas tau txais kev pab them nqi. Feem ntau koj qhov nqi sib pab them rau cov kev pab cuam kho mob uas tau txais kev pab them nqi kho mob uas koom lag luam nrog pib nws raug tsawg dua.

Nqi Tuam Txhab Is Saws Las Sib Pab Them Uas Tsis Koom Lag luam Ua Ke

Koj qhov kev koom them (piv txwv li, 40%) ntawm cov [cov nqi tso cai](#) rau cov kev pab kho mob uas pab them rau cov [kws kho mob](#) uas tsis muaj kev cog lus nrog koj qhov [kev fajseeb kho mob](#) lossis qhov [chaw npaj](#). Cov nqi sib pab them sab nrauv feem ntau raug nqi rau koj ntau tshaj [cov nqi sib pab them hauv kev koom tes](#).

Nqi Txiaiv Them Ua Ntej

Qhia txog tus nqi uas koj tseem tshuav tsis tau them nyob rau neua sij hawm muaj kev pab them nqi kho mob (feem ntau yog ib xyoo) rau cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas tau txais kev pab them nqi kho mob ua ntej koj qhov [chaw npaj](#) yuav pib them. Cov deductible (nqi yus them ua ntej) tag nrho yog siv rau tag nrho los yog yuav



luag tag nrho txhua yam khoom thiab cov kev pab cuam kho mob uas tau txais kev pab them nqi kho mob. Tsis tas li ntawd xwb, tej zaum ib qho [chaw npaj](#) uas muaj deductible (nqi yus them ua ntej) kuj tseem muaj cov deductibles (nqi yus them ua ntej) sib cais rau nyias uas siv rau cov kev pab cuam kho mob xab phaib ib qho twg los yog ib pab pawg kev pab cuam kho mob. Dhau ntawv lad, tej zaum ib qho [chaw npaj](#) kuj tsuas muaj cov deductibles (nqi yus them ua ntej) sib cais rau nyias nkaus xwb. (Piv txwv li, yog tias koj qhov deductible (nqi txiav them ua ntej) yog \$1000, koj qhov chaw npaj yuav tsis them ib qho nqi dab tsi hlo li kom txog rau thaum hais tias koj them ua ntej txwm \$1000 rau koj cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas tau txais kev pab them nqi kho mob uas koj yuav tsum tau them ua ntej ntawd lawm).

Nqi Yus Nrog Them

Tus nqi muaj meej (piv txwv li, \$15) uas koj them rau qhov kev pab them nqi kho mob, feem ntau yog thaum koj tau txais qhov kev pab cuam (qee zaum hu ua "copay: nqi yus nrog them"). Tus nqi tiag tiag nws yuav sib txawv nyob ntawm hom kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas muaj kev pab them nqi kho mob ntawd.

Nqi Yus Nrog Them Uas Koom Lag Luam Ua Ke

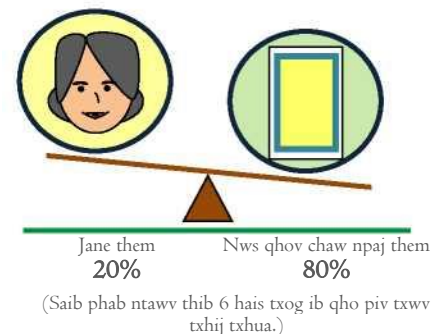
Yog ib qho nqi ruaj khov hloov tsis tau (piv txwv li, \$15) uas koj yuav tau them cov nqi kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv uas tau txais kev pab them nqi kho mob rau [cov kws kho mob](#) uas ua ntawv cog lus nrog koj lub [is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv](#) los yog [chaw npaj](#). Cov nyiaj yus nrog them hauv kev koom tes ib txwm tsawg dua [cov nyiaj yus nrog them sab nraud](#).

Nyiaj Sib Koom Them Nqi Kho Mob

Yog koj cov nyiaj koom them nqi kho mob rau cov kev pab cuam kho mob muaj nyob rau hauv qhov [chaw npaj](#) uas koj yuav tsum tau them uas yog nrho hauv koj hnab ris hnab tshos ntiag tug (qee zaum hu tias "out of pocket cost (nyiaj pab them nqi kho mob uas yog nrho hauv koj hnab ris hnab tshos ntiag tug)"). Qee cov piv txwv ntawm cov nyiaj koom them nqi kho mob yog [cov nyiaj yus nrog them](#), [cov nyiaj txiav them ua ntej](#), thiab [cov nyiaj sib pab them](#). Cov nyiaj koom them nqi cov koom them nqi rau cov nqi [cov nyiaj txiav them ua ntej](#) thiab [cov nyiaj tau rho them](#) uas koj thiab koj tus txij nkawm thiab/lossis tus(cov) menyuum yuav tsum tau muab koj pob nyiaj them. Lwm cov nqi, xam muaj koj cov nqi nplua ntawm [nqi kev fajseeb](#), uas koj yuav tau them, lossis tus nqi kho mob uas qhov [chaw npaj](#) tsis pab them yuav tsis muab xam hais tias yog nyiaj koom them nqi.

Nyiaj sib pab them

Koj cov nyiaj koom ntawm cov nqi pab kho mob uas tau txais kev pab them, raug muab xam raws feem pua (piv txwv li, 20%) ntawm [cov nyiaj tso cai them](#) rau qhov kev pab cuam. Feem ntau koj them coinsurance (nyiaj sib pab them) *ntxiv* txhua cov [nyiaj txiav them ua ntej](#) uas koj tshuav nqi. (Piv txwv li, yog tias qhov [kev fajseeb kho mob](#) lossis qhov [chaw npaj](#) cov nyiaj tso cai rau ib qho kev mus ntsib ntawm chaw ua haujlwm yog \$100 thiab koj tau ua raws li koj cov [nyiaj txiav them ua ntej](#), koj cov nyiaj them coinsurance (nyiaj sib pab them) ntawm 20% yuav yog \$20. Qhov [chaw fajseeb kho mob](#) lossis qhov [chaw npaj](#) them rau qhov seem ntawm cov nyiaj tso cai.)



Nyaj Them Se Nqi Fajseeb

Yog ib qho kev pab ntsig txog feem nyaj txiag uas pab txo koj cov nqi se kom tsawg txhawm rau pab koj thiab koj tsev neeg them rau lub [tuam txhab kev fajseeb kho mob](#). Koj muaj peev xwm tau txais qhov kev pab no yog tias koj tau txais [health insurance](#) los ntawm [Kiab Khw](#) thiab koj cov nyaj tau los tsawg dua theem uas teev tseg. Koj muaj peev xwm them tau cov nqi se muas ua ntej tam sim ntawd txhawm rau txo koj cov nqi [qhov nqi them rau is saws las los yog kev tuav pov hwm](#) txhua hli kom raug tsawg.

Pab Them Nqi Kho Mob Muaj Ciaj Ciam Uas Yog Rho Hauv Koj Hnab Ris Hnab Tshos Ntiag Tug Ntau Tshaj Plaws Npaum Li Cas

Tus nqi txhua xyoo uas tseem fvv tebcaws tau teev tseg raws li feem ntau txhua tus neeg lossis tsev neeg yuav tsum them rau hauv cov [nqi koom them](#) nyob rau lub xyoo ntawm qhov [chaw npaj](#) rau cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them, hauv kev koom tes. Siv tau rau yuav luag txhua hom ntawm cov [chaw npaj](#) thiab kev fajseeb. Cov nqi kuj yuav siab tshaj cov [tswj ciam kev rho yus pob nyaj them](#) uas tau hais rau hauv koj qhov [chaw npaj](#).

Qauv Tim Tshuaj

Yog cov npe tshuaj uas koj qhov [chaw npaj](#) pab them nqi kho mob. Ib qho qauv tim tshuaj twg nws yuav muaj tus nqi sib pab them hais tias raug npaum li cas rau txhua hom tshuaj tim ntawd. Koj qhov [chaw npaj](#) kuj yuav tso cov tshuaj nyob rau ntau them lossis qib [nyaj koom them nqi](#) sib txawv. Piv txwv li, tus qauv yuav muaj xws li cov qib tshuaj ib txwm siv thiab tshuaj muaj koob npe thiab cov nqi [sib koom them](#) sib txawv yuav muab siv rau txhua qib.

Qhov Chaw Npaj

Cov teeb meem kev pab them nqi kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv rau koj xws li najc nraim rau (qhov chaw npaj rau ib leeg zus) los yog mus rau ib qho chaw ua hauj lwm, ib lub koom haum los yog ib pawg neeg muab kev txhawb nqa twg (chaw npaj ntawm pab pawg chaw ua hauj lwm) uas muab kev pab them nqi kho mob rau cov nqi kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv. Kuj tseem hu ua "chaw npaj kev fajseeb kho mob" "txoj cai tswj," "txoj cai tswj kev fajseeb kho mob," lossis "[kev fajseeb kho mob](#)."

Qhov nqi them rau is saws las los yog kev tuav pov hwm

Cov nqi uas yuav tsum muab them rau koj qhov [chaw fajseeb kho mob](#) lossis [chaw npaj](#). Feem ntau koj thiab/lossis koj qhov chaw ua hauj lwm yuav them txhua hli, txhua peb lub hlis, lossis txhua xyoo.

Raws Li Feem Ntau, Raws Kev Cai thiab Raws Li Qhov Tsim Nyog (Usual, Customary and Reasonable, URC)

Yog tus nqi uas them rau qhov kev pab cuam kho mob uas yog saib raws li cheeb tsam thaj chaw twg seb cov [cov kws kho mob](#) nyob rau cheeb tsam thaj chaw ntawd feem ntau lawv kom yus them tus nqi li cas rau ib qho kev pab cuam kho mob uas zoo ib yam nkaus los yog muaj ntsis zoo sib xws nkaus. Cov nqi UCR feem ntau raug muab siv los mus txiav txim [cov nqi tso cai](#).

Teeb Meem Cev Xeeb Tub

Cov zwj ceeb yeeb vim cev xeeb tub, lub dag zog, thiab kev yug me nyuam uas yuav tsum muaj kev saib xyuas kho mob kom zoo txhawm rau tiv thaiv kom tsis txhob muaj kev phom sij loj tshwm sim rau kev noj qab haus huv ntawm tus leej niam thiab tus me nyuam hauv plab. Kev muaj mob thaum ntovx thiab ib qho kev phais mob uas tsis yog xwm txhej ceev feem ntau tsis yog teeb meem cev xeeb tub.

Tsheb Thauj Neeg Mob Thaum Muaj Mob Ceev

Yog cov kev pab cuam ntsig txog tsheb thauj neeg mob rau [zwj ceeb kev kho mob thaum muaj mob ceev](#). Hom kev thauj neeg mob mus los thaum muaj mob ceev muaj xws li kev siv nyob hoom thauj, kev siv tsheb thauj, los yog kev siv nkoj thauj. tej zaum koj qhov [chaw npaj](#) kuj tsis muaj pab them nqi tsheb thauj neeg mob thaum muaj mob ceev rau txhua hom, los yog tej zaum kuj yuav pab them tsawg rau qee hom kev pab cuam nod.

Tshuaj Zoo Tshwj Xeeb

Yog ib hom tshuaj [tshuaj muaj npe nyob rau hauv daim ntawv yuav tshuaj](#) uas feem ntau tus kws kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv yuav tsum tau khws cia zoo tshwj xeeb los yog yuav tsum tau saib xyuas thiab soj ntsuam yam tsis tu ncuia, los yog tsis zoo lam muab pub rau tus ub tus nod. Feem ntau, cov tshuaj zoo tshwj xeeb raws li tus [qauv tim tshuaj](#) nod nws kim tshaj plaws lwm yam tshuaj.

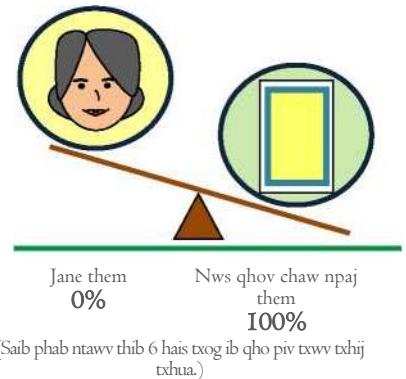
Tsim Nyog Yuav Tau Kho Tus Mob

Yog cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv los yog cov koom siv kho mob uas yuav tsum muaj txhawm rau tiv thaiv, kuaj, los yog kho ib qho kev mob nkeeg, kev raug mob, tus mob, kab mob, los yog nws cov tsos mob, nrog rau kev kho kom rov zoo li qub tuaj, thiab kho kom tau raws li cov qauv tshuaj uas lees txais.

Tswj Ciam Rho Yus Pob Nyaj Them

Feem ntau uas koj [tuaj yeem](#) them tau nyob rau lub ncuia sij hawm uas tau txais kev pab them nqi (feem ntau ib lub xyoos) rau koj qhov nqi koom them ntawm cov nqi ntawm cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them. Tom qab koj ua tau raws tus tswj ciam no qhov [chaw npaj](#) yuav them 100% ntawm [cov nqi uas tso cai](#).

Tus tswj ciam no yuav pab koj npaj rau cov nqi kho mob. Tus tswj ciam no ib txwm tsis xam koj cov nqi ntawm [nqi kev fajseeb](#), [cov nqi uas tshuav](#) lossis kev kho mob uas koj qhov [chaw npaj](#) tsis pab them. Qee [cov chaw npaj](#) tsis xam tag nrho koj cov [nqi uas yus nrog them](#), [cov nqi txiav them ua ntej](#), [nqi sib pab them](#), cov nqi them rau sab nrauv, lossis lwm cov nqi rau tus tswj ciam no.



Tus kws kho mob

Yog ib tus neeg kho mob los yog ib qho chaw kho mob uas muab cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv. Qee yam piv txwv txog tus kws kho mob muaj xws li tus kws kho mob, tus kws saib xyuas neeg mob, tus kws zaws mob, tus neeg pab kws kho mob, tsev kho mob, chaw phais mob, chaw txawj muab kev saib xyuas neeg mob tau zoo, thiab chaw kho mob kov lub cev rov zoo li qub tuaj. Tej zaum qhov [chaw npaj](#) kuj xav kom tus kws kho mob yuav tsum yog ib tus neeg kho mob uas muaj ntawv tso cai, ntawv pov thawj, los yog ntawv qhia txog kev kawm tiav raws li lub xeev txoj kev cai lij choj.

Tus Kws Kho Mob Hauv Kev Koom Tes (Tus Kws Kho Mob Uas Xaiv Tseg)

Yog [tus kws kho mob](#) uas tau ua ntaub ntawv cog lus nrog koj lub tuam txhab [is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv](#) los yog [chaw npaj](#) uas tau pom zoo muab cov kev pab cuam kho mob rau qhov [chaw npaj](#) cov tswv cuab. Koj yuav tau them tsawg zog yog tias koj pom ib tug [muab kev kho mob](#) nyob rau hauv [network](#). Kuj hu tau tias "tus muab kev kho mob uas neeg nyiam siv" los yog "tus muab kev pab kho mob uas koom lag luam ua ke".

Tus Kws Kho Mob Sab Nrauv (Tus Kws Kho Mob Uas Tsis Yog Tus Xaiv Tseg)

Yog [tus kws kho mob](#) uas nws tsis muaj kev cog lus nrog koj qhov [chaw npaj](#) txhawm rau muab cov kev pab cuam kho mob. Yog tias koj qhov [chaw npaj](#) pab them nqi cov kev pab cuam kho mob sab nrauv, feem ntau koj yuav tau them ntau dua thaum koj mus cuag ib tug kws kho mob sab nrauv piv rau [tus kws kho mob uas xaiv tseg](#). Koj txoj cai tswj yuav piav qhia rau koj hais tias cov nqi ntawd yuav raug li cas. Kuj tseem yuav muab hu ua kws kho mob "tsis yog tus xaiv tseg" lossis "tsis yog tus koom nrog" hloov chaw ntawm "kws kho mob sab nrauv."

Tus Nqi Yus Nrog Them Sab Nrau

Cov nqi muaj meej (piv txwv li, \$30) uas koj them rau cov kev pab kho mob uas tau txais kev pab them nqi los ntawm [cov kws kho mob](#) uas *tsis* cog lus nrog koj qhov [chaw fajseeb kho mob](#) lossis [chaw npaj](#). Cov nqi uas yus nrog them sab nrau feem ntau yuav ntau dua [cov nqi yus nrog them hauv kev koom tes](#).

Tus Thawj Kws Kho Mob

Yog ib tus kws kho mob, xws li M.D. (Kws Kho Mob) los yog D.O. (Kws Kho Mob Txog Rau Tib Neeg Lub Cev), tus kws saib xyuas neeg mob, tus kws kho mob saib xyuas thiab soj ntsuam neeg mob tshwj xeeb, los yog tus neeg pab kws kho mob, raws li kev tso cai los ntawm lub xeev txoj kev cai li choj thiab qhov [chaw npaj](#) cov nqe lus, uas muab, tswj xyuas, los yog pab kom koj tau txais ntau yam kev pab cuam kho mob ntsig txog kev noj qab haus huv.

Txo Tus Nqi Koom Them

Yog cov kev txo nqi kom koj tau them tsawg zog rau cov kev pab cuam kho mob uas tau txais kev pab them nqi kho mob los ntawm ib qho [chaw npaj](#) rau ib tus neeg twg uas koj yuav los ntawm [Kiab khw](#). Koj kuj yuav tau txais ib qhov kev txo nqi yog tias koj cov nyiaj tau los qis dua ib theem muaj meej twg, thiab koj xaiv ib qhov chaw npaj kho mob qib Silver lossis yog tias koj yog ib tus tswvcuab ntawm pawg neeg uas lees paub los ntawm tsoom fwm tebhaws, uas suav nrog kev ua tug koom peev hauv koom haum Tsab Cai Hais Txog Kev Haum Xeeb Raws Kev Thov Ntawm Neeg Xeeb Txawm Hauv Alaska.

Zwj Ceeb Kev Kho Mob Thaum Muaj Mob Ceev

Yog ib qho kev mob nkeeg, kev raug mob, tsos mob (xws li mob hnyav heev), los yog zwj ceeb mob nkeeg hnyav heev uas yuav ua rau muaj kev phom sij loj txog rau kev noj qab haus huv ntawm koj lub cev yog tias koj tsis tau txais kev saib xyuas kho mob sai sai tam sim ntawd. Yog tias koj tsis taus txais kev kho mob sai sai tam sim ntawd tej zaum koj kuj yuav raug ib qho ntawm cov teeb meem xws li nram qab no: 1. Kev noj qab haus huv ntawm koj lub cev yuav poob rau kev phom sij loj heev; los yog 2. Koj yuam muaj teeb meem ua rau koj lub cev tsi muaj zog ua hauj lwm; los yog 3. Koj yuav muaj kev puas tsuaj loj txog rau qee yam los yog nruab nrog (siab ntsws plab plawv) ntawm koj lub nrog cev.

Koj thiab Koj Lub Tuam Txhab Kev Fajseeb Kho Mob Yuav Sib Faib Them Nqi Li Cas - Piv txwv

Jane cov Nqi Txiav Them Ua Ntej Rau Qhov Chaw Npaj: \$1,500

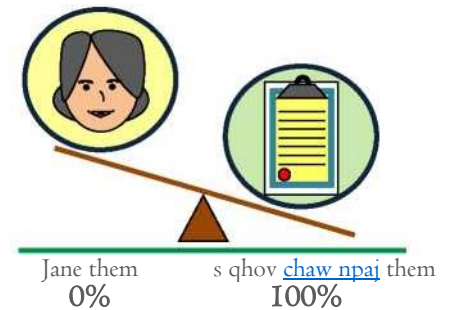
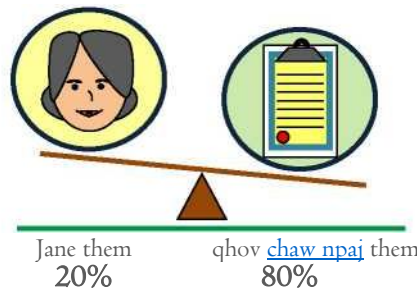
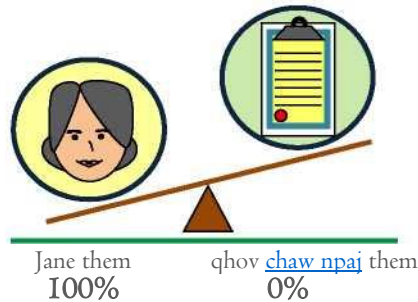
Tus nqi yus nrog them: 20% Tus Tswj Ciam Uas Rho Yus Pob Nyiaj Them: \$5,000

Lub Ib Hlis tim 1

Thaum Pib Ncuu Sij Hawm Pab Them Nqi

Lub Kaum Ob Hlis tim 31

Thaum Xaus Ncuu Sij Hawm Pab Them Nqi



Jane tseem them tsis tau txog nws cov nqi \$1,500 nqi txiav them ua ntej

Nws qhov chaw npaj tsis them ib qho twg ntawm cov nqi kho mob.

Cov nqi mus ntsib tsev kho mob: \$125

Jane them: \$125

Nws qhov plan (chaw npaj) them: \$0

Jane them txog nws cov nyiaj \$1,500 nqi txiav them ua ntej, nqi sib pab them pib

Jane tau mus ntsib ib tug kws kho mob ntau ntau zaus thiab tau them tag nrho yog \$1,500, uas txog nws cov nqi txiav them ua ntej. Yog li ntawd nws qhov chaw npaj them qee qhov ntawm cov nqi rau nws qhov kev mus ntsib kws kho mob lwm zaus.

Nqi mus ntsib tsev kho mob: \$125

Jane them: 20% ntawm \$125 = \$25

Nws qhov plan (chaw npaj) them: 80% ntawm \$125 = \$100

Jane mus txog rau nws cov nyiaj \$5,000

Tus tswj ciam rho yus pob nyiaj them

Jane tau mus ntsib kws kho mob tas li thiab tau them tag nrho yog \$5,000. Nws qhov chaw npaj them tag nrho cov nqi ntawm nws cov kev pab kho mob uas tau txais kev pab them rau qhov seem ntawm lub xyoo.

Cov nqi mus ntsib tsev kho mob: \$125

Jane them: \$0

Nws qhov plan (chaw npaj) them: \$125

Tsab Cai Txo Haujlwm Ntaub Ntawv (Paperwork Reduction Act, PRA) Cov Lus Nthuav Tawm: Raws li Tsab Cai Lij Choj Txo Ntaub Ntawv ntawm 1995, tsis muaj leej twg yuav raug tseev kom teb rau cov xwm tshwj hais tias nws tshwm muaj tus najnpawb tswj tuav ntawm Chaw Ua Hauj Lwm Kev Tswj Tuav thiab Nyiaj Npaj (Office of Management and Budget, OMB) uas siv tau. Tus najnpawb tswj tuav OMB uas siv tau rau cov xwm no yog 0938-1146. Lub sij hawm yuav tsum tau ua kom tiav cov xwm no yog kwv yees rau qhov nruab nrab ntawm 0.08 teev rau ib nqe lus teb, xam nrog lub sijhawm los tshuaj xyuas cov lus qhia, tshawb nrhiav cov ntaub ntawv uas twb muaj lawm, sau cov ntaub ntawv uas xav tau, thiab ua kom tiav thiab tshuaj xyuas cov xwm. Yog tias koj muaj lus hais txog qhov yog ntawm kev kwv yees lub sij hawm lossis muaj lus qhia rau kev txhim kho daim ntawv no, thov sau ntawv mus rau: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244 -1850.